

Fruits, Vegetables, Nuts, and Legumes

 **el albaricoque**
apricot


 **la aceituna**
olive


 **el aguacate**
avocado


 **la almendra**
almond

 **el apio**
celery

 **el arándano**
blueberry

 **la avellana**
hazelnut


 **la banana**
banana

 **la batata**
sweet potato

 **la baya**
berry


 **la berenjena**
eggplant

 **el brócoli**
broccoli

 **el calabacín**
zucchini

 **la calabaza**
pumpkin

 **la castaña**
chestnut

 **la castaña de cajú**
cashew


 **la cebolla**
onion

 **la cereza**
cherry

 **el chile/ají**
chili pepper

 **la ciruela**
plum

 **la col de Bruselas**
Brussels sprout

 **el/la coliflor**
cauliflower

 **el dátil**
date

 **el durazno/melocotón**
peach

 **la ensalada**
salad

 **el espárrago**
asparagus

 **la frambuesa**
raspberry

 **la fresa/frutilla**
strawberry

 **el frijol/la habichuela**
bean

 **el frijol verde**
green bean

 **el garbanzo**
chickpea

 **la granada**
pomegranate

 **el higo**
fig

 **el kiwi**
kiwi

 **la lechuga**
lettuce

 **la lima/el limón**
lime

 **el limón/la lima**
lemon

 **el maíz**
corn


 **la mandarina**
mandarin orange

 **el mango**
mango

 **la manzana**
apple

 **el maní/cacahuete**
peanut

 **la mora**
blackberry

 **el melón**
cantaloupe

 **el nabo**
turnip

 **la naranja**
orange

 **la nectarina**
nectarine

 **el ñame**
yam

 **la papa/patata**
potato

 **la papaya**
papaya

el pepino cucumber

la pera pear

el pimienta pepper

la piña pineapple

el rábano radish

la remolacha beet

el repollo cabbage

la sandía watermelon

la toronja grapefruit

el tomate tomato

la uva grape

la zanahoria carrot

Beverages


el agua
water

el café
coffee

el jugo
juice

la soda
soda

el té
tea

Meat, Poultry, and Seafood

la albóndiga meatball

la almeja clam

el bistec steak

la cabra goat

el camarón shrimp

el cangrejo crab

la carne de res beef

el cerdo pork

el cordero lamb

la hamburguesa hamburger

el huevo egg

el jamón ham

la langosta lobster

la ostra oyster

el pato duck

el pescado fish

el pollo chicken

la salchicha sausage

el salmón salmon

el tocino bacon

Dairy

la crema cream

la crema agria sour cream

el helado ice cream

la leche milk

la mantequilla butter

el queso cheese

el yogur yogurt

Carbs

el arroz rice

la avena oatmeal

el cereal cereal

la harina flour

el pan bread

el pan tostado toast

el panqueque pancake

la pasta pasta

la tortilla tortilla

Sweets

el azúcar sugar

el caramelo candy

el chicle gum

el chocolate chocolate

el dulce candy

el flan custard

la galleta cookie

la miel honey

el pastel cake

la tarta pie

la vainilla vanilla

Meals

el almuerzo lunch

el aperitivo appetizer

la cena dinner

el desayuno breakfast

la merienda snack

el plato principal entrée

el postre dessert

Popular Dishes

el guisado stew

la lasaña lasagna

las palomitas popcorn

las papas fritas french fries

la salsa salsa, sauce

el sándwich sandwich

la sopa soup

el taco taco

Adjectives

a la parrilla grilled

al horno baked

agrio sour

asado roasted

dulce sweet

frito fried

salado salty, savory